

**O Cristo, salvezza di chi era perduto,**  
tu sai quante volte ho provato a ricominciare,  
ma ancora mi ha vinto il peccato.

Mi trovo ogni volta più stanco,  
più vecchio nel cuore.

Mi chiedo a che serve provarci.

O Signore, fortezza di chi è tentato,  
tu sai quante volte ho fallito,  
eppure ti avvicini a me:  
tu solo puoi dare l'aiuto  
a chi è incarcerato nello spirito.

E oggi ti attendo, ti invoco.

O Cristo, pace di chi a te si affida,  
accoglami ancora!

Tu hai vinto il Maligno che insidia ogni uomo  
e vieni a recarmi la buona notizia:

«Il tempo è compiuto, il Regno è vicino».

La grazia non passi invano:  
convertimi a te, oggi!

La vita con te, in te,  
sarà ad ogni istante

lo stupore di una nuova creazione. Amen.



**Sabato 7 Marzo 2009**

## **RITIRO DI QUARESIMA**

Suore Carmelitane di Santa Teresa di Torino  
**Istituto Regina Carmeli - S. Maria C. V.**

*Siamo tutti invitati!*

Parrocchia Santa Maria dell'Agnena - Vitulazio  
**QUARESIMA 2009**

Per me  
il vivere è  
**Cristo**  
(Fil 1,21)

**PER LA PRIMA  
SETTIMANA**

## PROPOSTE ED IMPEGNI PER LA QUARESIMA

### SANTE MESSE

Ogni giorno: ore 18,00.  
Sabato: ore 07,00.  
Domenica: 07,15; 09,15;  
11,00; 18,00.

### CONFESSIONI

Lunedì, Mercoledì e Venerdì:  
dalle 15,30 alle 18,00.  
*Il Venerdì:*  
*confessore straordinario.*

### LITURGIA DELLE ORE

Ogni giorno, in chiesa:  
ore 09,00: Lodi;  
ore 12,00: Ora Media;  
ore 17,30: Vespro.

### PREGHIERA PERSONALE

Per favorire la preghiera personale  
la chiesa e la cappella delle suore  
saranno sempre aperte.

### ROSARIO PER LA PACE

Ogni giorno: ore 15,00.

### GIORNATA DELL'EUCARISTIA

Ogni Giovedì:  
ore 09,00-21,30  
Ore 20,30:  
Adorazione Comunitaria

### VIA CRUCIS:

Ogni venerdì  
(giorno di Astinenza)  
ore 17,30: lungo il perimetro  
del Centro.

### 4 IMPEGNI PER LA FAMIGLIA

- Esporre la Bibbia in casa;
- Meditare la Lettera ai Filippesi
- Pregare prima dei pasti;
- Spegnere il televisore  
un giorno alla settimana.

### INCONTRI DI FORMAZIONE

Ogni Lunedì: ore 19,30  
Auditorium Giovanni Paolo II.  
*Incontro sulla Parola* con  
Padre Fernando Guidone.

### QUARESIMA DI CARITÀ

- *Operazione Mbwani.*
- *Un pane per chi bussa.*

## La famiglia intorno alla tavola

*Nel nome del Padre...*

Dio, amante della vita, che nutri gli uccelli del cielo e vesti i gigli dei campi, ti benediciamo per tutte le creature e per il cibo che stiamo per prendere. Tu che ci doni la gioia di stare attorno a questa tavola, aiutaci a condividere il nostro pane con coloro che non ne hanno e donaci la grazia di amarci come fratelli e sorelle nell'attesa di incontrarci un giorno tutti al banchetto del cielo. Per Cristo nostro Signore. Amen.

# QUARESIMA di Carità

**Mbwani** è un villaggio della **Tanzania** che dista a circa 30 km da *Dar Es Salaam*. Povero e sottosviluppato, Mbwani vive di pesca grazie alla vicinanza dell'oceano Indiano. Il clima è tropicale: temperature elevate con escursioni termiche e piogge periodiche. Le religioni praticate sono la cristiana con prevalenza di cattolici, la musulmana e l'animista. La situazione sanitaria in Tanzania è piuttosto grave e precaria per mancanza di strutture adeguate e reperibilità di medicinali insufficienti. L'AIDS rappresenta una delle principali cause di morte: il virus HIV colpisce circa il 20% delle donne in gravidanza di età compresa tra i 15 e 24 anni. Ci sono poi le malattie infettive (colera, peste, tifo, malaria) che si diffondono con acqua e cibo contaminato e che causano migliaia di vittime soprattutto tra i bambini. L'alto tasso di crescita anagrafica rende necessario offrire strutture che diano un'adeguata assistenza sanitaria soprattutto nelle situazioni di parto difficile. Nel villaggio di Mbwani sorge l'**ospedale "S. Maria nascente"** sostenuto da un **gruppo di medici capuani**. La struttura è rettangolare con un porticato e un chiostro centrale. Sono presenti tre reparti (chirurgia, medicina, ginecologia), vari ambulatori per gli esterni ed una farmacia. L'obiettivo della Quaresima di quest'anno è contribuire all'**ampliamento del reparto di ginecologia**, costituito attualmente da un'unica stanza con cinque posti letto e, in particolare, permettere l'acquisto di un'**isola neonatale**. Per tale scopo occorrono **undicimila euro**.

C'è poi un'altra operazione: **Un pane per chi bussa**. Riguarda i poveri che sono in mezzo a noi e che bussano alla nostra porta per ricevere qualcosa da mangiare. Sotto l'altare è possibile portare viveri per i poveri.

## INCONTRO DI FORMAZIONE

Lunedì alle ore 19,30

Auditorium Giovanni Paolo II

Incontro sulla *Parola di Dio* con Padre Fernando Guidone

### PER NUTRIRTI DELLA PAROLA DI DIO

In questa Quaresima prendi l'impegno di leggere ogni giorno la Parola di Dio!

**Domenica:** Genesi 9,8-15; Salmo 24; I Pietro 3, 18-22; Marco 1,12-15

**Lunedì:** Levitico 19,1-2.11-18; Salmo 18; Matteo 25,31-46

**Martedì:** Isaia 55,10-11; Salmo 33; Matteo 6,7-15

**Mercoledì:** Giona 3,1-10; Salmo 50; Luca 11,29-32

**Giovedì:** Isaia 52,7-10; Salmo 95; Marco 16,15-20

**Venerdì:** Ezechiele 18,21-28; Salmo 129; Matteo 5,20-26

**Sabato:** Deuteronomio 26,16-19; Salmo 118; Matteo 5,43-48

Ogni settimana riceverai un foglio con i riferimenti della Parola di Dio del giorno.

